



121. ATENCIÓN PLENA. UN ENCUENTRO EN EL AULA (MINDFULNESS)

DEPARTAMENTO: Orientación y Diversidad Escolar

MODALIDAD: Curso

DESTINATARIOS: Profesores Técnicos de FP
Maestros
Profesores de Enseñanza Secundaria

Nº DE PLAZAS: 30

REQUISITOS: Maestros y Profesores de Enseñanza Secundaria.

CERTIFICACIÓN: 2 créditos

Nº DE HORAS

TOTALES:

Nº DE HORAS

PRESENCIALES:

PONENTE/S: SERGIO MARTÍN ABAD. Experto en mindfulness en contextos educativos (por la Universidad Camilo José Cela) y Experto en mindfulness en contextos de la salud (por la Universidad Complutense de Madrid). Instructor del programa MBSR en formación continua por el Center for Mindfulness de la Universidad de Massachusetts. Profesor de Secundaria y Bachillerato. Licenciado en Ciencias Físicas.

OBJETIVOS:

- Dotar al profesional de la educación de herramientas personales para gestionar el estrés mediante la atención plena.
- Optimizar la gestión del tiempo como marco que propicia la eliminación del estrés.
- Promover la figura del docente como agente fundamental a la hora de generar un ambiente de crecimiento y aprendizaje en el aula.
- Desarrollar una inteligencia emocional plena como ingrediente fundamental para proporcionar un enriquecimiento real en las relaciones, tanto profesionales como personales.
- Mejorar el autoconcepto y la autoestima del docente como bases sólidas para desarrollar una asertividad saludable.
- Fomentar la empatía como vehículo de acercamiento al otro, de modo que el docente mejore su capacidad de trabajar en equipo y de colaborar en la resolución de conflictos.

- Favorecer la posibilidad que ofrecen los periodos de descanso para regenerar las capacidades del docente.
- Desarrollar una estrategia metodológica clara para aplicar mindfulness en el aula.
- Proporcionar una didáctica de mindfulness apropiada a cada contexto educativo

CONTENIDOS:

- Mindfulness y la profesión docente.
- Mindfulness y la gestión del tiempo.
- Mindfulness en el aula.
- Mindfulness en las relaciones laborales.
- Mindfulness con las familias.
- Mindfulness en casa.
- Didáctica de mindfulness.

METODOLOGÍA: Curso teórico-práctico en el que se alternan conceptos teóricos, prácticas de meditación, trabajo personal, trabajo en grupo y diálogos.

LUGAR: CRIF "Las Acacias"

INICIO DE ACTIVIDAD: Lunes, 16 Enero 2017

FIN DE ACTIVIDAD: Lunes, 27 Febrero 2017

FECHAS/HORARIO: 16, 23, 30 de enero, 6, 13, 20 y 27 de febrero de 2017
Lunes de 17:30h a 20:30h.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Desde el Jueves, 15 Diciembre 2016 hasta el Jueves, 12 Enero 2017

CRITERIOS DE SELECCIÓN: Según queda determinado por la normativa vigente por la que se regula la Formación Permanente del Profesorado de la Comunidad de Madrid.

RESPONSABLE: María Sanz Graciani

EVALUACIÓN:

- Trabajo y actividades individuales
- Elaboración de un protocolo de actuación en el centro

OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO: La acreditación de las actividades de formación se ajustará a lo establecido en la normativa vigente por la que se regula la Formación Permanente del Profesorado de la Comunidad de Madrid.

OBSERVACIONES:

- Actividad dirigida a profesores del ámbito de la Comunidad de Madrid en activo.
- Los profesores interinos y de centros concertados y privados deberán enviar al correo electrónico del asesor responsable (maria.sanzgraciani@educa.madrid.org) y antes de finalizar el periodo de inscripción , certificación actualizada de estar prestando servicio en su centro (ver modelo en pestaña de recursos).
- Es necesario disponer de cuenta de correo electrónico en EducaMadrid a efectos de inscripción y seguimiento.

-Con el fin de compartir y difundir las aplicaciones didácticas elaboradas por los asistentes a las actividades de formación, éstas deberán incluir los datos del autor y la licencia "Creative Commons by-sa" (Ver condiciones en la pestaña de "Recursos").

IMPORTANTE: Cualquier docente admitido en un curso de formación que, sin causa plenamente justificada, no lo inicie o lo abandone, no podrá participar en ningún otro curso durante los 12 meses siguientes.