



## (098) LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL ENTORNO ESCOLAR DESDE LA PRÁCTICA DIARIA

**DEPARTAMENTO:** Enseñanzas Artísticas, Culturales y Deportivas

**MODALIDAD:** Curso

**DESTINATARIOS:** Maestros  
Catedráticos y Profesores de Enseñanza Secundaria

**Nº DE PLAZAS:** 25

**REQUISITOS:** Tendrán prioridad los Maestros de Educación Física y los profesores de Educación Secundaria de Educación Física.

**CERTIFICACIÓN:** 2 créditos

**Nº DE HORAS**

**TOTALES:**

**Nº DE HORAS**

**PRESENCIALES:**

**PONENTE/S:** Andrés Izquierdo García. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Máster NTIC en Educación. Profesor de Educación Física en Educación Secundaria. David Cañada López. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Diplomado en Magisterio, especialidad Educación Física. Profesor asociado de la UCM. Borja Abad Gazacorta. Diplomado en Magisterio. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Formador en Másteres relacionados con la salud.

- OBJETIVOS:**
1. Conocer, participar, diseñar y evaluar proyectos de promoción de la salud en educación desde la actividad física (AF), la alimentación saludable y el bienestar emocional.
  2. Conocer y poder aplicar en la práctica docente los elementos que se albergan bajo el paraguas de Promoción de la Salud.
  3. Analizar y reflexionar, diseñar y participar en programas interdisciplinares de intervención de la salud en la escuela desde la práctica y el movimiento.
  4. Diseñar, implementar, evaluar y difundir un proyecto de centro / barrio dirigido a la promoción de la salud.

- CONTENIDOS:**
1. Introducción: Promoción de estilos de vida activos.
  2. Bienestar emocional y social: Programas educativos para mejorar el bienestar emocional del alumnado. Prácticas en el aula y actividades en el patio/gimnasio.
  3. Promoción de estilos de vida activos. La actividad física y el movimiento como parte imprescindible del aprendizaje en la escuela.
  4. Promoción de la alimentación saludable desde el movimiento: cómo enseñar a comer bien mientras nos movemos.
  5. Redes sociales y portfolios en la promoción de la salud.
  6. Intervención de espacios y urbanismo para la promoción de la salud.
  7. Diseño de un proyecto de promoción de la salud. Implementación y evaluación.

**METODOLOGÍA:** En todas las sesiones habrá pequeñas píldoras teóricas dentro de un enfoque eminentemente práctico y participativo. Aprendizaje cooperativo/ enseñanza entre iguales/ asambleas y grupos de discusión/ actividades gamificadas.

**LUGAR:** IES "Isabel la Católica". C/ Alfonso XII, 3. Madrid. Metro: Atocha - Atocha Renfe (línea 1). Tren: Estación de Atocha (Cercanías). Autobús: Líneas 10, 14, 19, 20, 26, 27, 32, 63, 86 y Circular.

**INICIO DE ACTIVIDAD:** Lunes, 23 Octubre 2017

**FIN DE ACTIVIDAD:** Lunes, 20 Noviembre 2017

**FECHAS/HORARIO:** 23, 25 y 30 de octubre  
6, 13, 15 y 20 de noviembre  
Lunes y miércoles de 17:30 a 20:30

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN:** Desde el Lunes, 02 Octubre 2017 hasta el Miércoles, 18 Octubre 2017

**CRITERIOS DE SELECCIÓN:** Según queda determinado por la normativa vigente por la que se regula la Formación Permanente del Profesorado de la Comunidad de Madrid.

**RESPONSABLE:** José Ignacio González Mancilla,  
joseignacio.gonzalez@educa.madrid.org

**EVALUACIÓN:**

- Participación activa en las actividades propuestas.
- Diseño de un proyecto (o conjunto de acciones) de promoción de la salud a nivel escolar.
- Evidencia de la implementación / experimentación total o parcial

del proyecto en el aula / barrio.

- Evaluación de proyectos del resto de participantes.

En la primera sesión se explicará pormenorizadamente en qué consistirá la evaluación.

**OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO:**

La acreditación de las actividades de formación se ajustará a lo establecido en la normativa vigente por la que se regula la Formación Permanente del Profesorado de la Comunidad de Madrid.

**OBSERVACIONES:**

- Actividad dirigida a profesores del ámbito de la Comunidad de Madrid en ACTIVO.

- Los profesores interinos y de centros concertados y privados deberán enviar escaneado al correo electrónico del asesor responsable de la actividad

(joseignacio.gonzalez@educa.madrid.org) y antes de finalizar el periodo de inscripción, certificación actualizada de estar prestando servicio en su centro (ver modelo en la pestaña "Recursos").

- Es necesario disponer de cuenta de correo electrónico en EducaMadrid a efectos de inscripción y seguimiento de la actividad. Toda comunicación relativa a esta actividad se realizará a través de este correo.

- Con el fin de compartir y difundir las aplicaciones didácticas más destacadas elaboradas por los asistentes a las actividades de formación, se recomienda incluir los datos del autor y la licencia "Creative Commons by-sa" (Ver condiciones en la pestaña de "Recursos").

**IMPORTANTE:**

Cualquier docente admitido en un curso de formación que, sin causa plenamente justificada, no lo inicie o lo abandone, no podrá participar en ningún otro curso durante los 12 meses siguientes.